



思春期の親子関係、どうしたら…？

校長 黒田 佳昌

お子さんが中学生となり思春期の子育てということで、親としての悩みや不安が出てきた保護者の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。親は子どものためと思って言っているのに子どもはうるさいとしか感じていない。「いつになったら勉強するの」「少しは部屋を片付けなさい」など、親からすると子どものためを思っているのですが、子どもにとっては親の小言ぐらいにしか受け止めません。発達心理学者によるとこれは親子の段階のズレが生じさせるものだそうです。親子関係は、大人になるまでの間に以下のように分けられると言われています。①親が子を手の届く範囲に置く段階、②親が子を目や声の届く範囲に置く段階、③親が子を信じ期待する段階、④親が子と距離をとり、子の判断に任せる段階、⑤親と子が対等になる段階、の5つの段階です。そして個人差はありたい①の段階は乳児期（1歳くらいまで）、②が幼児期（1歳から小学校入学前まで）、③が小学生、④が中学生から高校生頃の時期、⑤が高校卒業以降と言われます。親と子どもは、それぞれ5つの段階を進んでいきますが、大事なことは子どもの方が親の認識より先にこの段階を進むということだそうです。

中学生や高校生になると、だんだんと自分で自分のことを考えて、決めていきたいと思うようになります。これはつまり④の親が子と距離をとり、子の判断に任せる段階に進んだことを意味しています。ところが親の方は「勉強しなさい」「少しは部屋を片付けなさい」など口を出しています。これは親が②の目や声の届く段階にとどまっている状態です。子どもが④の段階で親が②の段階と大きなズレがあるので、子は親に対して「うるさい」と言ったり、親のことを無視するような態度を取ったりするようになります。学校や友人関係のことを親にまったく話さない、必要最低限のことしか言わなくなる子も珍しくありません。絶対的存在だった親を、一人の人間として冷静に見るようになるのもこの年代です。「子どもには偉そうなことを言うわりに、親自身だってできてない部分がある」と気付くことで親の存在が疎ましくなり、今まで親を無条件に信じ切っていた自分に嫌悪感や自己否定感をもつこともあります。親からすれば子どもの反応の鈍さや薄さがもどかしいかもしれません。

このように反抗期とは、子が先に親子関係の段階を進んでいるにもかかわらず、親が前の段階でとどまっていることによるズレで生じると考えられています。反抗は、子が親に対して自分はその段階ではないよ、早く自分と同じ段階にまで進んできてよというメッセージであるのかもしれませんが。親側は無理に話させようとはせず、本人の意思を尊重してフラットな態度を心がけるのがポイントです。その上で「困ったときは相談してね」「いつでも助ける準備があるからね」というメッセージをさりげなく送り続けることでしょう。

子が1つ先の段階に進んだのを親が敏感に感じて、親も子と同じ段階に進んで段階のズレを解消すれば、子どもは反抗する必要がありません。思春期の子どもに必ずしも反抗期があるとは限らず、反抗期を迎えない子どもも50%いると言われています。それは子どもがおとなしいわけでもなく、立派なわけでもなく、親がきちんと子の変化・発達を感じ取り、それに合わせた対応をしているからなのかもしれません。

ただし反抗期がない親子関係には、あまり良くないパターンもあります。それは親子で年齢にそぐわないような低い段階でとどまっている場合で、例えば毎日学校に持っていくものや宿泊学習の荷物を親がすべて用意しているなどのケースです。これは親にとっては自分で用意したので安心します。子どもは忘れ物があっても親のせいにできます。反抗期があれば自己主張ができるわけではありませんが、反抗期がないからといってよい親子関係であるとはいえません。反抗期の有無だけで考えるのではなく、反抗期があった理由、なかった理由を考えてみるのが大切です。

文武両道・師弟同行・凡事徹底 【5月の予定】

日	曜	内 容	日	曜	内 容
1	金	部活動保護者会 SC 在室日	16	土	修学旅行 (9年)
2	土		17	日	修学旅行 (9年)
3	日	憲法記念日	18	月	修学旅行 (9年) SC 在室日
4	月	みどりの日	19	火	振替休業日 (9年) SC 在室日
5	火	こどもの日	20	水	振替休業日 (9年) 運動会朝練 (始) 体育着登校 (始)
6	水	振替休日	21	木	音楽鑑賞教室 (8年)
7	木	内科検診 (9年) 腎臓検診2次	22	金	生徒総会 漢字検定申込日 SC 在室日
8	金	避難訓練 SC 在室日	23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	眼科検診 (8年4・5組、9年) SC 在室日 運動会全体練習
11	月	腎臓検診二次予備日 SC 在室日 眼科検診 (7年、8年1・2・3組)	26	火	SC 在室日
12	火	全国学力調査(9年) 15:10 専門委員会 SC 在室日	27	水	
13	水		28	木	
14	木	歯科検診 (全学年)	29	金	内科検診 (8年) 英検 SC 在室日
15	金		30	土	
			31	日	

【保護者の皆様へ】

☆ GW中の夜間電話委託対応の休止について ☆

令和8年5月1日(金)午後5時から令和8年5月7日(木)午前8時まで

上記の期間内は、夜間電話対応委託が休止になります。ご了承いただきますようお願い申し上げます。

【品川コミュニティ・スクールだより】

学校地域コーディネーター 橋本 直樹

新7学年の皆さん、入学おめでとうございます。新8学年・新9学年の皆さん、進級おめでとうございます。品川コミュニティ・スクールは企業や地域住民と一体となって皆さんの育成サポートを行っています。今回は地域の小学校・中学校の連携活動を表すものとしてクリアフォルダを作りましたのでご活用下さい。(新8学年・新9学年の皆さんには3月に配布済です)

【荏原第一中学校 校区教育協働委員会】

学校地域コーディネーター 橋本 直樹

4月22日に第1回 校区教育協働委員会が行われ、令和8年度学校経営方針などが協議されました。学校経営方針については本校HPから参照いただくことができます。

(荏原第一中学校HP: ホーム > 学校概要 > 学校経営方針・ランドデザイン)

【令和8年度 校区教育協働委員の紹介】

- ★ 委員長 関本 恵一 さん (東京音楽大学客員教授)
- ☆ 松尾 和英 さん (品川区人権擁護委員会会長・保護司・本校元PTA会長)
- ☆ 木下 晴夫 さん (主任児童委員・青少年対策委員・本校元PTA会長)
- ☆ 湧井 宣行 さん (星薬科大学准教授・本校学校薬剤師)
- ☆ 小林 勝彦 さん (税理士・本校元PTA会長)
- ☆ 嶋田 健 さん (タニコー株式会社)
- ☆ 萩原 康一郎 さん (本校元PTA会長)
- ☆ 高柳 喜臣 さん (荏原第一中学校卒業生)
- ☆ 萩原 忠幸 さん (第四日野小学校 校長)
- ☆ 八重澤 麻紀 さん (本校PTA会長)